

ミネラル外来

貧血の原因で一番多いのが、「鉄」というミネラルの不足だとされています。

健康診断で貧血ではないと診断されましたが、なんだかだるさが続いています。何か原因があるのでしょうか？

？



Takt編集部 みやなり

A

10代から40代の若い女性には、貧血と診断されなくても鉄の供給・喪失・需要量のバランスが崩れている「鉄欠乏状態」の方が多くいらっしゃいます。これがさまざまな不定愁訴の原因になっていることが、近年わかってきました。検査で自分の組織の成分を把握して、生活習慣の見直しから始めてみましょう。

杉森 尚美先生 すぎもり なおみ

同院では女性外来や血液外来を担当。「日本血液学会認定血液専門医・指導医」、「日本抗加齢医学会専門医」、「日本東洋医学会専攻医」ほか。



医療法人社団杉森医院 杉森クリニック

☎ 高岡市上四屋3-8 ☎ 0766-25-5757

📍 10台 📧 sugimoriclin.byoinnavi.jp

診療時間(副院長) / 水曜14:30~17:30(予約診療のみ)、木・土曜9:00~12:30

※「オリゴスキャン」の検査は水曜の9:00~12:30(要予約)。水曜の午後、木・土曜の午前での検査を希望の場合は要相談。

診療科目 / 女性外来、漢方外来、血液内科外来

女性のかかりつけ医としてさまざまな疾患をサポート

血液の専門医で、貧血に詳しい副院長が診療を行う同院では、体内の有害・必須・参考ミネラルを計測できる最新機器「オリゴスキャン」を導入している。健康診断ではわからない「鉄欠乏性貧血」にも関わる体内の成分を、手のひら4カ所をスキャンして分析。痛みもなくスピーディーなので安心して検査を受けることができる。検査結果はその場でわかるうえに、先生が丁寧に成分の解説をしてくれるので、診察直後から生活に活かすことができるのはうれしい。必要であれば、漢方の処方や医療用サプリの紹介もしてくれる。ほかにも、骨粗しょう症の予防、過活動膀胱のプライマリーケア、生活習慣病および癌になりやすい生活習慣の啓発、総合病院、乳腺科、産婦人科などへの紹介・連携など、幅広い分野に対応。女性特有的お悩みも抱え込まずに気軽に相談してみよう。



「オリゴスキャン」による検査は一回9,500円(特価)。通常は12,000円。